



Επιμέλεια:
Κατερίνα
Παπακωστοπούλου
krapakosta@yahoo.gr



Ρευματικά νοσήματα και εγκυμοσύνη

Η γυναίκα που πάσχει από ρευματικό νόσημα δεν μπορεί να χάσει τη μοναδική ευκαιρία που της χάρισε η φύση, να γίνει μητέρα. Και η ιατρική κοινότητα που σχετίζεται με τα ρευματικά νοσήματα οφείλει να συνεργαστεί και να βοηθήσει ώστε να εκπληρωθεί η επιθυμία της. Ωστόσο, υπάρχει η ανάγκη για συνδυασμένη αντιμετώπιση των δύο καταστάσεων, της κύησης και του ρευματικού νοσήματος, προκειμένου να μειωθεί ο αυξημένος κίνδυνος της μητρικής και ιδιαίτερα της περιγεννητικής νοσηρότητας και θνησιμότητας.

Αυτά τα πολύ ενδιαφέροντα θέματα συζητήθηκαν στο webinar που πραγματοποίησε η Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα μέσω της σελίδας της στο Facebook. «Οι περισσότερες γυναίκες με ρευματικό νόσημα επιθυμούν να γίνουν μητέρες. Κατά συνέπεια, κατά την αναπαραγωγική ηλικία είναι συχνό το φαινόμενο μια ρευματοπαθής να μένει έγκυος. Είναι, όμως, επίσης συχνό να εμφανιστεί Αυτοάνοση Ρευματική Νόσος κατά τη διάρκεια της κύησης», ανέφερε η ρευματολόγος Ελένη Κομνηνού.

Σε αυτήν τη διαδικτυακή συνάντηση ειπώθηκαν πολύ ενδιαφέροντα πράγματα, όπως ο κατάλληλος θεραπευτικός σχεδιασμός πριν από τη σύλληψη και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, ο οποίος είναι απαραίτητος στις γυναίκες με ρευματικά νοσήματα. Έγινε η διαπίστωση ότι η ρευματοειδής αρθρίτιδα και η ψωρίαση αποτελούν δύο ασθένειες οι οποίες εμφανίζουν επιδείνωση της λειτουργικότητας της ασθενούς στην εμμηνοπαύση. Επίσης, οι γυναίκες με ρευματικά νοσήματα βιώνουν δυσκολίες τόσο κατά την αναπαρα-

γωγική φάση της ζωής τους όσο και κατά την περίοδο της εμμηνοπαύσης. Μία εγκυμοσύνη μπορεί να είναι δύσκολο να αντιμετωπιστεί σε ασθενείς με ρευματικά νοσήματα για διάφορους λόγους. Λόγω της επίδρα-

Τι συμβαίνει στην εμμηνοπαύση

Η εμμηνοπαύση είναι μια σημαντική και μακρά σε διάρκεια φάση της ζωής μιας γυναίκας επίσης. Οι αλλαγές που επέρχονται στον οργανισμό της είναι μεγάλες και αιφνίδιες, γι' αυτόν τον λόγο πρόσφατα αναγνωρίστηκε παγκοσμίως η ανάγκη συστηματικής και στενής επιτήρησης της ζωής της γυναίκας στην εμμηνοπαύση. Η ρευματοειδής αρθρίτιδα και η ψωρίαση αποτελούν δύο ασθένειες οι οποίες εμφανίζουν επιδείνωση της λειτουργικότητας της ασθενούς στην εμμηνοπαύση. Είναι δικαίωμα της γυναίκας με αυτοάνοση να ενημερωθεί, να συζητήσει και να προσεγγίσει όλες τις θεραπευτικές δυνατότητες που η σύγχρονη επιστήμη της παρέχει και να απαιτήσει την ποιότητα ζωής την οποία επιθυμεί. Ο ρόλος της εργαζομένης, της συντρόφου, της δραστήριας γυναίκας δεν θα πρέπει να υπαναχωρούν, αλλά να βρίσκονται εκεί, ολοκληρώνοντας την ευτυχία της.

σης των φυσιολογικών και ανοσολογικών μεταβολών της εγκυμοσύνης στην υποκείμενη δραστηριότητα της ρευματικής νόσου, της ποικίλης παρουσίας των ρευματικών νοσημάτων κατά την εγκυμοσύνη, των περιορισμένων θεραπευτικών επιλογών.

Πριν από περίπου δύο δεκαετίες, οι πάσχουσες από Αυτοάνοση Ρευματική Νόσο αποθαρρύνονταν στο να τεκνοποιήσουν, προκειμένου να μειωθεί ο κίνδυνος τόσο για τις ίδιες όσο και για τα έμβρυα. Σήμερα έχει επιτευχθεί μια σημαντική πρόοδος τόσο στη διαγνωστική όσο και στη θεραπευτική προσέγγιση των Αυτοάνοσων Ρευματικών Νοσημάτων, ενώ παράλληλα υπάρχουν αποτελεσματικά μέτρα πρόληψης και θεραπείας, προκειμένου να μειωθεί ο αυξημένος κίνδυνος της μητρικής και ιδιαίτερα της περιγεννητικής νοσηρότητας και θνησιμότητας, κατέληξε η κυρία Κομνηνού. Σήμερα είναι πλέον εφικτό μία γυναίκα με ρευματοειδή αρθρίτιδα (ΡΑ) ή με ψωριασική αρθρίτιδα (ΨΑ) να καταφέρει να έχει μια τελειόμηνη εγκυμοσύνη, χωρίς να αναγκαστεί να διακυβεύσει τη συνολική κατάσταση της υγείας της.

Σήμερα είναι πλέον εφικτό μια γυναίκα με ρευματοειδή αρθρίτιδα ή με ψωριασική αρθρίτιδα να καταφέρει να έχει μια τελειόμηνη κύηση...