

Αρθρίτις

Αρθρίτιδα: Φλεγμονή αρθρώσεων = Πόνος, πρήξιμο άρθρωσης

Ο όρος προέρχεται από: arthr- (από αρχαία ελληνικά: ἄρθρον = ανάβει «από κοινού») και -itis (από -ίτις, -itis), η τελευταία κατάληξη σχετίζεται με φλεγμονή.

Άρθρωση είναι το μέρος του σώματος, όπου δύο ή περισσότερα οστά ενώνονται.

Οι αρθρώσεις μπορεί να είναι άκαμπτες, (κρανίο ή κινητές (γόνατα, ισχία, ώμοι).

Πολλές αρθρώσεις έχουν χόνδρο στα άκρα των οστών όπου ενώνονται. Ο υγιής χόνδρος μας βοηθά να κινούμαστε, επιτρέποντας στα οστά να «γλιστρούν» το ένα πάνω στο άλλο.

Αιτίες Αρθρίτιδας

Σε πολλές παθήσεις η αρθρίτιδα είναι το κύριο χαρακτηριστικό.

Σε άλλες περιπτώσεις, η αρθρίτιδα θεωρείται δευτερεύουσα από την κύρια ασθένεια.

Οι δύο κύριοι τύποι παθήσεων που έχουν σαν κύριο σύμπτωμα την αρθρίτιδα - Οστεοαρθρίτιδα και Ρευματοειδής Αρθρίτιδα - βλάπτουν τις αρθρώσεις με διαφορετικούς τρόπους.

Η Οστεοαρθρίτιδα προσβάλλει τον Χόνδρο, συνεπώς αποτελεί μια ΕΚΦΥΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.

Αποτελεί ακτινολογικό εύρημα στο 80 - 90% του πληθυσμού, σε ηλικίες > 65 ετών.

Τα συμπτώματα όμως σπάνια εκδηλώνονται πριν τα 50 έτη.

Σε ηλικίες > 55 ετών οι γυναίκες προσβάλλονται πιο συχνά από τους άνδρες (1.7/1).

Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα είναι μια Αυτοάνοση Φλεγμονώδης Νόσος

Δεν προσβάλλει μόνο τις αρθρώσεις αλλά και άλλα όργανα του σώματος. Παρατηρείται σε ποσοστό 0.25-1% του πληθυσμού, είναι συχνότερη στις γυναίκες, προσβάλλει και παιδιά.

Η Ουρική Νόσος προκαλεί Αρθρίτιδα μέσω των κρυστάλλων ουρικού οξέος, οι οποίοι σχηματίζονται όταν υπάρχει υπερβολικό ουρικό οξύ στο αίμα.

Άλλες αιτίες αρθρίτιδος είναι η ψωριασική αρθρίτις, ο Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος και άλλα Ρευματολογικά Νοσήματα.

Η αρθρίτιδα αποτελεί συνήθως σύμπτωμα κάποιας Συστηματικής Ρευματολογικής - συνήθως νόσου - και η θεραπεία της εξαρτάται από τη σωστή και έγκαιρη Διάγνωση.

Από την Κομνηνού Ελένη, Ειδική Ρευματολόγος / Επιστημονικά Υπεύθυνη Ρευματολογικού Τμήματος Metropolitan General / Διευθύντρια Κλινικής "Αυτοάνοσων Ρευματικών Νοσημάτων" Metropolitan General

SAY *yes* to your health

Ο πόνος αποτελεί το κύριο σύμπτωμα της Αρθρίτιδας και ποικίλει σε σοβαρότητα. Μπορεί να συνδιάζεται με πρωινή Δυσκαμψία.

Η σωστή Διάγνωση είναι συνήθως αντικείμενο του Ρευματολόγου και συνάρτηση του ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ, της καλής Κλινικής Εξέτασης και των εργαστηριακών εξετάσεων.

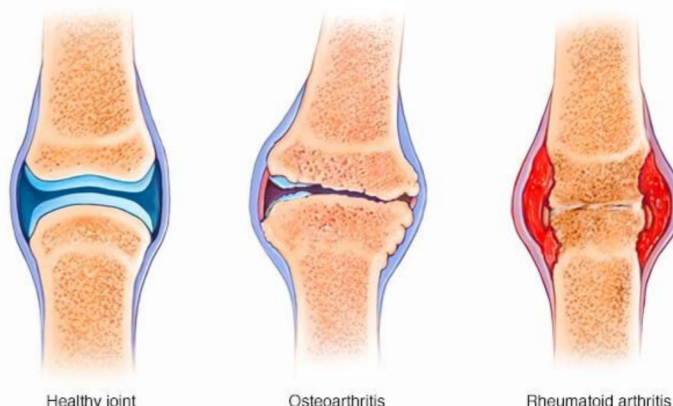
Η θεραπεία ποικίλλει ανάλογα με τον τύπο της αρθρίτιδας και το είδος της πάθησης που την προκαλεί.

Ο κύριος στόχος της θεραπείας μίας νόσου που προκαλεί Αρθρίτιδα είναι η ύφεση της κύριας νόσου η οποία θα οδηγήσει σε αντιμετώπιση των συμπτωμάτων γενικά (συμπεριλαμβανομένης της Αρθρίτιδας) και η βελτίωση της ποιότητας ζωής, λαμβάνοντας υπ'όψιν το profil του εκάστοτε ασθενούς!

Για τη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα π.χ., σκοπός είναι να αναχαιτιστεί έγκαιρα, η πορεία της νόσου. Αυτό επιτυγχάνεται φαρμακευτικά με κορτιζόνη, φάρμακα τροποποιητικά της νόσου (DMARDs) και βιολογικούς παράγοντες.

Συμπερασματικά

Δεν πρέπει ποτέ να ξεετάζουμε - Διαγνωστικά και Θεραπευτικά - μία φλεγμαίνουσα άρθρωση (Αρθρίτιδα), σαν μεμονωμένο φαινόμενο, αλλά σαν μέρος μιας νόσου της οποίας αποτελεί σύμπτωμα.



MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.